



自営型

時間や場所を選ばずに
自分らしく働く

テレワーカー養成講座

入門コース

スキルアップコース

「自営型テレワーク」はパソコンやインターネット等を活用して、自宅などで仕事をする働き方です。

本講座は、自営型テレワークという働き方を知る「入門コース」、専門スキルを身につける「スキルアップコース」で、自分らしく働きたいあなたを応援します！



参加費
無料
託児あり
(会場開催時)

入門コース

オンライン(講座視聴用サテライト会場での受講も可能)・1日講座

概要

自営型テレワークを始めるための基礎知識や心構えを習得できる2時間のオンライン講座です。

実際に働いている方の仕事現場を紹介する動画やパネルディスカッションもあり、働き方を具体的にイメージできます。希望者には講座終了後に在宅ワークのグループ相談会を実施します。

日時

2023年 **10/6(金) 10:00-12:00**
(グループ相談会 12:00-13:00 (希望者のみ))

対象

県内在住で
自営型テレワークに興味のある女性

定員

60名

スキルアップコース

6日間の講座(会場 + オンライン) & ホームワーク(eラーニング・疑似業務)

概要

自営型テレワークの専門スキルを習得するための実務トレーニングを行います。

6日間(20時間)の講座とホームワーク(eラーニング・疑似業務)による実践プログラムです。
Webライティング・Webサイト制作の2コースから選択してお申し込みください。

定員

各コース **20名** ※書類選考を実施します。
(結果通知:10月17日(火)前後)

対象

県内在住でご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めたい女性

- 原則、全6回の講座とホームワークを受講できる方
- 自宅にウイルス対策ソフトをインストールしたパソコンとインターネット環境がある方

※ ご使用パソコンのOSが、Windows XP、Windows Vista、Windows 7、Windows 8、Windows 8.1 の場合は受講できません。

Webライティングコース

WebライティングやSEO対策の基礎を学び、ライティングを“仕組み”から理解します。画像撮影、編集の基礎も取り入れ、記事コンテンツでオウンドメディアの成果を上げることができるようライターを目指します。

Webサイト制作コース

WordPressを使った実習を通してWebサイト制作、運用に必要な基礎知識を習得します。多岐に及ぶ業務内容を理解して、ブログやコーポレートサイト等、目的に沿ったサイト制作や更新などの業務に対応できるスキルを身につけます。

▶ ホームワーク (各コース共通)

- ・ eラーニング
- ・ 疑似業務 (自営型テレワークの業務体験)

※2024年1月上旬まで、メンターによるサポートを受けながら、ご自宅のパソコンでご都合に合わせて実施できます。

Webライティングコース

Webサイト制作コース

初日 茨城県 三の丸庁舎	2023年 2コース合同 10/31(火) 開講式・オリエンテーション① 10:00-12:00 ※12:00-13:00 交流会(自由参加)									
	<table border="1"> <tr> <td>11/ 7(火) 講義②</td> <td>11/ 8(水) 講義②</td> </tr> <tr> <td>11/14(火) 講義③</td> <td>11/15(水) 講義③</td> </tr> <tr> <td>11/21(火) 講義④</td> <td>11/22(水) 講義④</td> </tr> <tr> <td>11/28(火) 講義⑤</td> <td>11/29(水) 講義⑤</td> </tr> <tr> <td>10:00-15:00 (お昼休憩12:00-13:00)</td> <td>10:00-15:00 (お昼休憩12:00-13:00)</td> </tr> </table>	11/ 7(火) 講義②	11/ 8(水) 講義②	11/14(火) 講義③	11/15(水) 講義③	11/21(火) 講義④	11/22(水) 講義④	11/28(火) 講義⑤	11/29(水) 講義⑤	10:00-15:00 (お昼休憩12:00-13:00)
11/ 7(火) 講義②	11/ 8(水) 講義②									
11/14(火) 講義③	11/15(水) 講義③									
11/21(火) 講義④	11/22(水) 講義④									
11/28(火) 講義⑤	11/29(水) 講義⑤									
10:00-15:00 (お昼休憩12:00-13:00)	10:00-15:00 (お昼休憩12:00-13:00)									
2~5日目 オンライン (Zoom)										
最終日 茨城県 三の丸庁舎	2コース合同 12/4(月) ミニセミナー・修了式⑥ 10:00-12:00 ※12:00-13:00 交流会(自由参加)									

※初日および最終日は、原則会場での参加となります。

入門コース講師



株式会社キャリア・ママ
代表取締役

堤 香苗氏

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅又は自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態で、キャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・ママを設立。女性のキャリア支援やテレワーク推進のテーマで講演、執筆等幅広く活動中。

スキルアップコース (Webライティング) 講師



株式会社 Mind One
代表取締役

菅間 大樹氏

雑誌の制作会社や広告代理店でライター・編集者として経験を積んだのちに独立。法人設立後はこれまで約20名の在宅ワーカーの協力を得ながらオウンドメディアの記事制作、販促ツール制作などを行なっている。

スキルアップコース (Webサイト制作) 講師



まるデザイン

加登谷 美枝子氏

茨城県土浦市在住。平成27年まるデザイン開業。平成29年～ 離職者等職業訓練講師として、Word、Excel、HTML、CSS、WordPress、SEO 対策等を担当。令和4年度 茨城県自営型テレワーカー養成研修実施業務 スキルアップコース「Webサイト制作コース」講師担当。

入門コース (サテライト会場) ・スキルアップコース会場



茨城県三の丸庁舎

会場

水戸市三の丸1丁目5

バスをご利用の場合: 「銀杏坂」バス停徒歩約7分
電車をご利用の場合: JR水戸駅「北口」徒歩15分
車をご利用の場合: 茨城県三の丸庁舎駐車場 ※無料



定員あり・無料

※会場開催時のみ

託児

※生後6か月以上～就学前まで ※要事前申込

昨年度の受講者の感想

あなたにエール！～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～
https://yell.pref.ibaraki.jp/seminar-event/teleworker_kekka.html



実際に働いている人の話を聞けて、イメージがしやすかったです。



入門コース受講者

基本が学べ、次のステップへの足がかりになりました。



Webライティングコース受講者

短期間で、Web制作の知識を得ることができました。



Webサイト制作コース受講者

Web・電話でお申込みください

【入門コース申込締切】2023年10月5日(木) 【スキルアップコース申込締切】2023年10月10日(火)

株式会社キャリア・ママ 茨城県自営型テレワーカー養成研修実施業務事務局



<http://www.c-mam.co.jp/ibaraki/>



042-389-0220 (受付時間 9:00～17:00 土日祝日除く)

✉ ibaraki@mail.c-mam.co.jp (お問合わせのみ)



注意事項

新型コロナウイルス感染症予防等のため講座の内容が変更となる場合があります。
※いただいた個人情報は個人情報保護法を遵守し、ご本人の同意のない限り第三者には提供いたしません。