

自営型

時間や場所を選ばずに
自分らしく働く

テレワーカー養成講座

入門コース

スキルアップコース

自営型テレワーク(在宅ワーク)はパソコンやインターネット等を活用して、自宅などで仕事をする働き方です。

本セミナーは、自営型テレワークという働き方を知る「入門コース」、専門スキルを身につける「スキルアップコース」で、自分らしく働きたいあなたを応援します!

参加費
無料
託児あり
(会場開催時)

入門コース

オンライン(Zoom)・1日講座

概要

自営型テレワーク(在宅ワーク)を始めるための基礎知識や心構えを習得できる2時間のオンライン講座です。

- [1] 講義「自営型テレワークの基本ポイント」
- [2] 動画で自営型テレワーカーの仕事現場を紹介
- [3] パネルディスカッション
- [4] スキルアップコース紹介

日時

2022年 10/20(木)
10:00~12:00 (グループ相談会/希望者のみ)
12:00~13:00

対象

県内在住で
自営型テレワークに興味のある女性

定員

60名

託児

なし

スキルアップコース

6日間の講座とホームワーク (eラーニング+疑似業務)を行います。

※希望するコースを選択してお申し込みください。

対象

県内在住でご自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めたい女性

- 原則、全6回の講座とホームワークを受講できる方
- 自宅にウイルス対策ソフトをインストールしたパソコンとインターネット環境がある方

- ※「Webサイト制作コース」はパソコンの基本的なスキルを有する方向けの講座となります。
- ※ご使用パソコンのOSが、Windows XP、Windows Vista、Windows 7の場合は受講できません。

定員

各コース 20名

託児

定員あり・無料

- ※生後6か月以上~就学前まで
- ※要事前申込 ※会場開催時のみ

Webライティングコース

Webライティングの基礎を学び、適切な文章で伝えたいことを的確に表現するスキルを身につけます。
音声起こしや画像撮影、編集の基礎も取り入れ、様々なジャンルのライティング業務に対応できるライターを育成します。

Webサイト制作コース

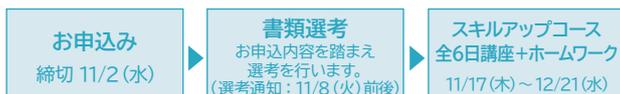
WordPressを使った実習を通して、テンプレートを利用した簡単なサイト制作を行います。
Web制作に関する業務内容を理解して、目的に沿ったサイト制作や更新などのスキルを身につけるWebサイト制作の入門講座です。

スケジュール

初日 茨城県 三の丸庁舎	11/17(木) 2コース合同 開講式・オリエンテーション① 10:00~12:00 ※12:00~13:00 交流会(自由参加)	
2~5 日目 オンライン (Zoom)	11/25(金) 講義② 12/ 2(金) 講義③ 12/ 9(金) 講義④ 12/16(金) 講義⑤ 10:00~15:00 (お昼休憩12:00~13:00)	11/22(火) 講義② 11/29(火) 講義③ 12/ 8(木) 講義④ 12/14(水) 講義⑤ 10:00~15:00 (お昼休憩12:00~13:00)
最終日 茨城県 三の丸庁舎	12/21(水) 2コース合同 ミニセミナー・修了式⑥ 10:00~12:00 ※12:00~13:00 交流会(自由参加)	

※ 初日および最終日は、原則会場での参加となります。ただし、会場参加が難しい場合はオンラインでの参加も可能です。
※ オンライン参加希望の方は、ご自宅などインターネット環境のある場所からご参加ください。

スキルアップコース 受講の流れ



入門コース講師



株式会社キャリア・ママ 代表取締役
堤 香苗氏

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅又は自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態で、キャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・ママを設立。女性のキャリア支援やテレワーク推進のテーマで講演、執筆等幅広く活動中。

スキルアップコース (Webライティング) 講師



株式会社キャリア・ママ
小尾 和美氏

在宅でキャッチコピーやメルマガ執筆、オフィシャルサイト掲載文をはじめとした Web ライティングの経験を積む。2019年～キャリア・ママにてプロジェクトマネージャーとして、ライティング案件を複数担当。平成29～令和3年度 埼玉県在宅ワーク就業支援事業スキルアップコース「Webライティングコース」講師担当。

スキルアップコース (Webサイト制作) 講師



まるデザイン
加登谷 美枝子氏

茨城県土浦市在住。
2013年、まるデザイン開業。2018年～離職者等職業訓練 Webクリエイター実践科講師として、HTML、CSS、WordPress等を担当。
2019年～埼玉県在宅ワーク就業支援事業スキルアップコース「Webサイト制作コース」講師担当。

よくある質問

Q. 入門コースとスキルアップコースを両方受講することはできますか？

A. できます。ただし、スキルアップコースは、2コースのうち1人1コースとなります。

Q. 「疑似業務」とはどのようなことを行うのですか？

A. 各コースに関する疑似業務を仕様書に沿って実際に行い納品までしてもらいます。ご自宅でご都合のよい時間に行う事ができます。

Q. 自営型テレワークは未経験ですが、大丈夫でしょうか？

A. 受講生に在宅のメンター（アドバイザー）がつきますので、ご安心ください。

Q. パソコンの貸与や支給はありますか？

A. パソコンの貸与や支給はありません。会場実施の初回はパソコンを使用しますが、以後はご自宅のパソコンを使っての受講となります。

スキルアップコース会場 (11/17・12/21)

茨城県三の丸庁舎

水戸市三の丸1丁目5

バスをご利用の場合：「銀杏坂」バス停徒歩約7分
電車をご利用の場合：JR水戸駅「北口」徒歩15分
車をご利用の場合：茨城県三の丸庁舎駐車場 ※無料



Web・電話でお申込みください

【入門コース申込締切】2022年10月19日(水) 【スキルアップコース申込締切】2022年11月2日(水)



<http://www.c-mam.co.jp/ibaraki/>



042-389-0220 (受付時間 9:00~17:00 土日祝日除く)



注意事項

新型コロナウイルス感染症予防等のためセミナーの内容が変更となる場合があります。
※いただいた個人情報は個人情報保護法を遵守し、ご本人の同意のない限り第三者には提供いたしません。

株式会社キャリア・ママ 茨城県自営型テレワーカー養成研修事務局

✉ ibaraki@mail.c-mam.co.jp (お問合わせのみ)

[主催] 茨城県、いばらき女性活躍・働き方応援協議会

※この業務は、茨城県より株式会社キャリア・ママが委託を受け運営しております。