



働く女性のための

# キャリアデザイン 研修

参加費  
無料



これから管理職となる女性社員の漠然とした不安や迷いを解消し、自身の管理職像を考え、キャリア形成に求められるスキルを習得します。

## 基礎研修

参加方式を選べます！  
オンライン・対面とも研修内容は同じです。

オンライン

2024  
DAY ① 10/21 月  
+  
DAY ② 11/26 火

対面

2024  
DAY ① 10/28 月  
+  
DAY ② 11/29 金

オンライン開催  
(開催方式: Zoom)

or

会場 土浦市男女共同参画  
センター 研修室1・2

内容

管理職になる上での漠然とした不安や課題の解消、求められる知識や自身の理想像を考え、マネジメント等のスキル向上を目指します。

時間 全日程 13:00~17:00

対象 茨城県内に本社または事業所を有する事業者に在籍する女性社員のうち、  
①後輩や部下を持つ女性社員 または ②企業からの推薦者  
【DAY1、DAY2セットでの受講が必須です】

定員 各回先着20名程度(原則、1事業者につき1名まで)

## 上司と部下の相互理解研修

2025 1/20 月 13:00-17:00

対面開催 会場 茨城県水戸合同庁舎

内容

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深める研修です。グループワークでは他社の事例も参考に、多様な価値観を学ぶことができます。

◆上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さをすることで、今後の育成の参考に。

◆部下の方へのメリット

上司の今までを知ることで、今後の自身のキャリアプランの参考に。

対象

令和2~6年度茨城県が開催した女性管理職研修のいずれかに参加した方とその上司or部下の2名

定員

先着40名程度(原則、1事業者につき2名まで)

講師



株式会社キャリアアンドブリッジ  
取締役  
遠藤 和氏

大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。



いばらき女性活躍  
働き方応援協議会

詳細・申込  
はこちら



<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design/kanriyoku>  
内容は急遽変更となる場合があります。詳細は裏面をご確認ください▶

# 研修受講に関して

【基礎(オンライン)研修】は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスいただけます。

【上司と部下の相互理解研修】は対面研修のみを予定しておりますが、場合によってはオンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性があります。

## PC準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPCまたはタブレットをご用意ください。

## 発言あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

## 撮影禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

## 基礎(対面)研修：会場アクセス

### 土浦市男女共同参画センター 研修室1・2

(〒300-8686 土浦市大和町9-1 ウララビル2階)

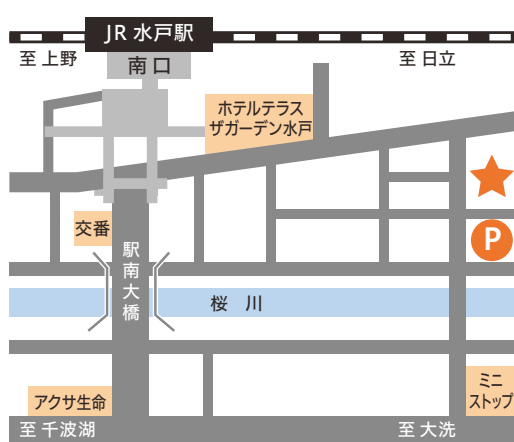


- ▶ 電車でお越しの場合：JR土浦駅西口から徒歩1分
- ▶ 車でお越しの場合：土浦市(駅西・駅東)駐車場をご利用ください。

## 上司と部下の相互理解研修：会場アクセス

### 茨城県水戸合同庁舎

(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)



- ▶ 電車でお越しの場合：JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
- ▶ 車でお越しの場合：駐車場は、台数に限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

## 申込方法

下記専用申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/M5NHJnsAtv>



- 定員に達し次第、申込受付は終了いたします。
- 申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、受講決定、事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ご連絡が無い場合、お手数ですがチラシ下部の問合せ先までご連絡ください。

申込締切

基礎研修

2024/ **9/30** (月)  
17:00 受付分まで

上司と部下の相互理解研修

2024/ **12/20** (金)  
17:00 受付分まで

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

## ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～



### あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～  
働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します!

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

### 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら▼

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください!



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ [rosei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rosei1@pref.ibaraki.lg.jp)  
FAX: 029-301-3649

TEL 029-301-3635  
(受付/平日 9:00～17:00)