



働く女性のための

キャリアデザイン
研修ワークもライフも大切にし、
これからのなりたい自分を考えます。参加費
無料

基礎研修

2024 10/16 水 13:00-17:00

オンライン開催（開催方式：Zoom）

内容 自分らしくいきいきと働き続けるために、
自分と向き合い、キャリアプランを考える研修です。

プログラム

- 1 女性活躍の現状を知る
- 2 私の大切にしている価値観を知る
- 3 私のキャリアをふりかえる
- 4 ロールモデルに学ぶ
- 5 ワーク&ライフキャリアプランを立てる

講師

wonderLife 有限責任事業組合
代表

林田 香織氏



日米の教育機関において、長年にわたり日本語教育（高校・大学・ビジネスパーソン向け）に従事。2009年独立後は、企業・自治体において、DEIB推進セミナー、ライフキャリアデザインセミナー、女性活躍推進セミナー、両立支援セミナー、育休前・復帰前セミナー、育休取得セミナー等の研修の講師を多数務める等、実績多数。

対象 茨城県内に本社または事業所を有する事業者に
在籍する女性社員のうち、
10代～20代の女性社員（社会人2年目～）

定員 先着20名程度（原則、1事業者につき1名まで）

上司と部下の相互理解研修

2025 1/20 月 13:00-17:00

対面開催 会場 茨城県水戸合同庁舎

内容

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深める研修です。
グループワークでは他社の事例も参考に、
多様な価値観を学ぶことができます。

◆上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さを知ること
で、今後の育成の参考に。

◆部下の方へのメリット

上司の今までを知ること
で、今後の自身のキャリアプランの参考に。

講師

株式会社キャリアアンドブリッジ
取締役

遠藤 和氏



大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

対象 令和2～6年度茨城県が開催した女性管理職研修の
いずれかに参加した方とその上司or部下の2名

定員 先着40名程度（原則、1事業者につき2名まで）

いばらき女性活躍
働き方応援協議会詳細・申込
はこちら<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design/wakate>

内容は急遽変更となる場合があります。詳細は裏面をご確認ください▶

研修受講に関して

【基礎研修】は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。
PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスしていただけます。

【上司と部下の相互理解研修】は対面研修のみを予定しておりますが、
場合によってはオンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性があります。

PC 準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPC
またはタブレットをご用意ください。

発言 あり



発言していただく場面があるので、
声を出せる環境でご受講ください。

撮影 禁止



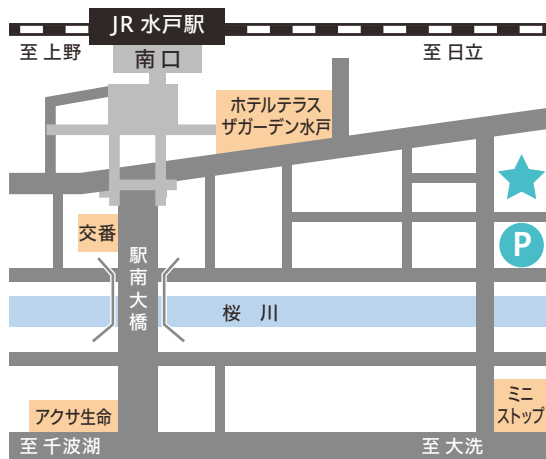
研修の録画・録音、資料の二次利用・
内容のSNS等への投稿は禁止です。

上司と部下の相互理解研修：会場アクセス

茨城県水戸合同庁舎

(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)

- ▶ 電車でお越しの場合：JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
- ▶ 車でお越しの場合：駐車場は、台数に限りがありますので、
可能な方は公共交通機関をご利用ください。



申込方法

下記専用申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/nyntDTpdK6>



- 定員に達し次第、申込受付は終了いたします。
- 申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、受講決定、
事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ご連絡が無い場合、お手数ですがチラシ下部の問合せ先までご連絡ください。

申込
締切

基礎研修

2024 / **9/25** (水)
17:00 受付分まで

上司と部下の相互理解研修

2024 / **12/20** (金)
17:00 受付分まで

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～



あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～
働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良
事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、
あなたの働き方改革を応援します!

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら▼

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が
職場で活躍するためのポイントを学び、女性
が自らのキャリアについて考えることができ
る動画教材を作成しました。企業内研修や
個人学習など様々な機会にご活用ください!



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ rosei1@pref.ibaraki.lg.jp
FAX: 029-301-3649

TEL 029-301-3635
(受付/平日 9:00～17:00)