

参加費
無料

働く女性のためのキャリア研修

～ 若手女性社員向け ～

自分らしさを大切に、
これからのワーク&キャリアを考える

仕事の価値観、私の強みを整理し、ロールモデルから学びます。
これからの私らしいワーク&ライフキャリアを描きます。



基礎編

フォローアップ編

日時

令和4年10月11日(火)
13:30～16:30

令和4年12月7日(水)
13:30～16:30

実施方法

オンラインライブ配信
(Zoom)

対面実施
(水戸合同庁舎 水戸市柵町1-3-1)

対象

① 茨城県内の事業所に在籍する女性のうち、
10代～20代女性社員(社会人2年目～)

① 令和2年度茨城県主催の女性管理職研修「A若
手女性社員向け」に参加した方
② 今年度の基礎編に参加した方

定員※1

先着 20 名

先着 40 名

実施内容※2

1. オリエンテーション ～キャリアとはなにか
2. 社会環境の変化と女性活躍推進
3. 自己理解1 ～私のキャリアを振り返る
4. 自己理解2 ～私の大切にしている価値観を知る
5. これからのキャリアを考える
～私のライフキャリアを設計する

1. 前回研修からの振り返り
2. Will/Can/Mustの整理
3. キャリアの不安と課題の解決
4. 周囲からの期待と役割の把握

申込方法※3

WEB(いばらき電子申請・届け出サービス)

※1 原則、1事業者につき1名まで。
※2 内容は急遽変更となる場合があります。
※3 詳細は裏面をご確認ください。



講師 女性とキャリア研究所 主宰

水野 順子

公務員として福祉部にて従事した後、外資系大手人材サービス会社にて営業・キャリアコンサルタントとして勤めた後、独立。現在まで20,000人以上へ「人生とキャリア」の相談・支援を続けている。