



できることから取り組みましょう

テレワーク や 時差出勤 など、

ノー残業デー や 仕事の見直し、

ひとつづつ、働き方を変えてみよう

2025年
8月・11月

いばらき 働き方改革 推進月間

詳しくは

あなたにエール 茨城

検索



主催：いばらき女性活躍・働き方応援協議会

一般社団法人茨城県経営者協会、茨城県商工会議所連合会、茨城県商工会連合会、茨城県中小企業団体中央会
日本労働組合総連合会茨城県連合会、茨城県社会保険労務士会、茨城労働局、茨城県

8月・11月は いばらき働き方改革

推進月間です

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト

[茨城県産業戦略部 労働政策課]



働き方改革特設サイト 支援のご案内

[厚生労働省]



働き方・休み方改善ポータルサイト

[厚生労働省]



「働き方改革」とは?



これまでの仕事の進め方や働き方を見直し、業務の効率化による生産性向上を図りながら、所定外労働時間の削減や休暇取得の促進などに取り組み、誰もが働きやすい職場環境を目指すことです。



「働き方改革」に取り組むと 何のメリットがあるの?



適切な労働時間で働き、ほどよく休暇を取得することは、仕事に対する社員の意識やモチベーションを高めるとともに、**業務効率の向上**にプラスの効果が期待されます。社員の能力がより発揮されやすい環境を整備することは、企業全体としての生産性を向上させ、**収益の拡大**や企業の成長・発展につなげることができます。



新しい働き方・休み方で 職場の魅力アップ!



時差出勤、テレワーク、フレックスタイム、勤務間インターバル制度、仕事と家庭の両立支援制度、年次有給休暇の時季指定、時間単位の年次有給休暇、選択的週休3日制などを活用し、労働者の様々な事情に応じた**柔軟な働き方、休み方**に取組みましょう。



各社の取組例

働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む「茨城県働き方優良認定企業」の事例を紹介します。

株式会社鯉淵工業

水戸市／建設業／従業員数14名



資格取得支援によるスキルアップとICTの活用により、業務の効率化を図るとともに、育児や介護など社員それぞれの事情に対応できる、柔軟な働き方・休み方を実践しています。



取組1 資格取得の支援

▶業務時間内に資格取得の勉強時間を設け、試験費、交通費の支給を行うことで資格取得に挑戦しやすい環境整備を行いました。部署を問わずに資格取得のバックアップを行ったことにより、女性の国家資格取得者が増え、業務の効率化につながりました。

【女性の資格取得者数 5人】

取組2 ICTの導入

▶若手社員等の意見を聞き、積極的にICTの導入を行いました。会社から携帯を支給し、写真や現場でのデータなどをクラウド上で共有するなど、外出先でも書類管理を可能としたことで業務の効率化が図れました。

【現場との移動時間 約60分の効率化】

株式会社いわい

神栖市／卸売・小売業／従業員数47名



働きやすく、働き続けやすい環境を目指し、働き方改革への取り組みを始めました。限られた時間の中でいかに生産性を上げるかというビジネスモデルへと転換し、残業時間ゼロを目指しました。



取組1 働き方・休み方の柔軟化

▶子育て中の女性が、短時間勤務制度を活用し課長として活躍するなど、柔軟な働き方を取り入れました。休暇申請をシステムで管理することにより休暇を取りやすい環境づくりを行い、子どもの学校行事等でも安心して休めるようになりました。また、子供の成長に合わせて短時間勤務のパートさんがフルタイムの正社員になるなど、女性が活躍できる会社になっています。

取組2 社内でのイメージの共有

▶生産性向上のために、どのように時間外勤務を減らしていくか、月一回全体の幹部会議で説明し、PDCAを回して、社員に方針を発表することで、社内でのイメージが共有されました。結果として、生産性が向上し、時間外勤務の削減につながりました。

【時間外勤務 10時間(H30) → 0時間(R6)】

社会福祉法人 仁心会

水戸市／医療・福祉／従業員数145名



人材確保のため、働き方改革への取り組みを始めました。現場の声を聞き、法人全体で働き方改革を進めていくことが職員のモチベーション向上とより良いサービスの提供につながると考えています。



取組1 多様な働き方の導入

▶希望選択制の週休3日制度を導入し、夜勤を行う職員の身体の負担軽減を図るとともに、業務シフト作成時に有給休暇を調整し、休暇取得を促進することにより、休暇取得率が上昇しました。

【週休3日制利用職員数 40名(約28%)】

取組2 ICTの導入による業務の効率化

▶見守り機器、タブレット端末、介護ソフトなどの導入により、業務の効率化と負担軽減を図っています。新しい機器・システムの導入時は、職員同士でフォローしながら活用を進め、結果として、時間外勤務の削減、離職率の低下を実現しました。

**【ICT機器導入による削減時間 100分/1日】
【時間外勤務 22時間(R5) → 11時間(R6)】**

いばらき女性活躍・働き方応援協議会会員募集

茨城県では、企業、関係団体、行政が一体となって、誰もが働きがいを実感できる職場環境や、女性が輝く社会の実現を目指して「いばらき女性活躍・働き方応援協議会」を運営しています。

本協議会の趣旨に賛同いただける会員企業を募集しています。

〈会員登録のメリット〉

- 自社HPや名刺などにロゴマークを利用できます。
- 毎月メールマガジンで「女性活躍」や「働き方改革」に関する情報が得られます。
- 女性活躍・働き方改革に取り組む企業として自社をPRできます。



いばらき女性活躍
働き方応援協議会



▲申し込み
はコチラ

茨城県働き方改革優良（推進）企業認定制度

茨城県では、すべての労働者が働きやすい環境づくりに向けて、「働き方改革」に積極的に取り組み、取組が優れた企業を認定しています。認定を受けて、会社の魅力を広くアピールしてみませんか。

〈認定のメリット〉

- 自社HPや名刺などにロゴマークを利用できます。
- ハローワークの求人票に認定企業であることを記載して企業のイメージアップが図れます。
- 「あなたにエール!いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト」で認定企業として公表し取組内容を紹介します。
- 認定企業を県HPや求人サイト「いばらき就職チャレンジナビ」などで紹介します。
- 特に優れた取組について、リーフレットやセミナーにより県が積極的にPRします。
- 県主催の就職面接会や就職支援イベントなどへ優先的に参加できます。
- 県建設工事の入札参加資格審査において加点項目となっています。
- 県物品調達等競争入札参加資格審査において加点項目となっています。
- 県が認定した働き方改革優良（推進）企業として自社をPRできます。
- 県中小企業融資制度（雇用促進等支援融資）の対象となります。



茨城県働き方
改革優良企業



茨城県働き方
改革優良企業



▲申請は
コチラ

認定企業の取組事例も掲載

専門家による 無料相談窓口



茨城働き方改革推進支援センター（茨城労働局委託事業）

TEL.0120-971-728

受付時間 9:00～17:00 [土日祝除く]



働き方・休み方改善コンサルタント（茨城労働局 雇用環境・均等室）

TEL.029-277-8295

受付時間 8:30～17:15 [土日祝除く]



茨城県よろず支援拠点（水戸商工会議所内）※経営に関する様々な相談

TEL.029-224-5339

受付時間 8:30～17:15 [土日祝除く]

「茨城県よろず
支援拠点」で

検索

お問い合わせ先

茨城県産業戦略部労働政策課 労働経済・福祉グループ

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6

TEL.029-301-3635

受付時間 9:00～17:15 [土日祝除く]

FAX.029-301-3649

E-mail ▶ rosei1@pref.ibaraki.lg.jp

HP ▶ https://yell.pref.ibaraki.jp/

あなたにエール 茨城 検索



茨 ひより
(茨城県公認VTube)